

Något att hoppas på för den som är ensam



ENSAMHET... VAD ÄR DET?

"Den som vill ha en felfri vän förblir ensam."

"Den väg du går allena för bort från dig själv." (Per Lagerkvist)

"Aldrig är man så ensam, som när man är två med fel person."

"Ensam är skönt att vara när man önskar vara det, men inte när man är tvungen att vara det." (Anette Kolb)

"Det finns vägar som är så smala att man måste gå dem ensam." (Stig Johansson)

"Ensamhet är det fruktansvärt höga pris vi betalar för att slippa sällskap." (Carl Hammarén)

"Ensamhet är Guds audiensrum."

"Ensamhet är en bra plats att besöka, men en dålig plats att stanna på."

"Ensamheten har en viss benägenhet att söka sig till den som avskyr den och att undfly den som söker den."

"Innerst inne i varje människa bor ångesten för att vara ensam i världen, glömd av Gud, överhoppad i detta väldiga hushåll av miljoner och miljoner." (Sören Kierkegaard)

"Jag har tre stolar i mitt hus: en för ensamhet, två för vänskap, tre för sällskap."

"Man är aldrig helt ensam. Dessvärre är man alltid tillsammans med sig själv."

"Saliga äro de få, ty de äro lätträknade."

"Tänk vad ensam ensamheten skulle bli om alla ensamma gick tillsammans."

DEN GODA ENSAMHETEN

"Sedan befälde han sina lärjungar att stiga i båten och fara i förväg till andra sidan sjön medan han skickade hem folket. Så snart han hade gjort det gick han upp på berget för att vara för sig själv och be. Där var han ensam när det blev kväll." (Matt 14:22-23)

"... när han hade blivit ensam med lärjungarna förklarade han allt." (Mark 4:34)

DEN SVÅRA ENSAMHETEN

Men det finns också en svår ensamhet, 1 Mos 2:18: "Det är inte gott att mannen är ensam." Första gången Bibeln säger att något inte är gott är när Gud ser en ensam människa.

Illustration: Jesus i Getsemane – en bild av gemenskap och ensamhet

JESUS VILLE HA SÄLLSKAP. HAN VILL DELA SITT LIV MED SINA LÄRJUNGAR

"Ögat kan inte säga till handen: "Jag behöver dig inte", och inte heller huvudet till fötterna: "Jag behöver er inte.", skriver aposteln Paulus, (1 Kor 12:21).

"Sjung till Guds ära, lovsäg hans namn. Gör väg för honom som drar fram genom öknarna. Hans namn är Herren, fröjdas inför honom, de faderlösas fader och änkors försvarare, Gud i sin heliga boning, en Gud som hjälper de ensamma till ett hem..." (Ps 68:5-6)

"Alltså är ni inte längre gäster och främlingar utan... har ert hem hos Gud." Ef 2:19:

JESUS TAR MED SIG PETRUS, JAKOB OCH JOHANNES EN LITEN BIT TILL

Hur byggs vänskap?

"Den mäktige smickras av många, den frikostige har allas vänskap." (Ords 19:6)

LÄNGST IN I GETSEMANE ÄR JESUS ENSAM

Jämför Stig Johanssons ord: "Det finns vägar som är så smala att man måste gå dem ensam." Löften om Guds närvaro, trots allt:

"Glömmer en kvinna sitt lilla barn, bryr hon sig inte om den hon själv har fött? Och även om hon skulle glömma, glömmer jag aldrig dig." Nej, ditt namn är skrivet i mina händer..." (Jes 49:15-16)

"När du går genom vatten är jag med dig, vattenmassorna skall inte dränka dig. När du går genom eld skall du inte bli svedd, lågorna skall inte bränna dig. Jag är Herren, din Gud..." (Jes 43:2-3)

"Lev inte för pengar; nöj er med vad ni har. Gud själv har sagt: Jag skall aldrig svika dig, aldrig överge dig..." Hebr 13:5-6)

SAMTALSFRÅGOR FÖR HUSGRUPPER

1. I gudstjänsten nämndes ordet "tillitsbrist". Har du mött det? Vad tror du att det betyder? Vad tror du att det kommer av?
2. Läs citaten. Kommentera. Håll med eller bestrid.
3. Håller du med om att det finns en positiv ensamhet? I så fall, hur söker du den?
4. Hur ser den svåra ensamheten ut? Tror du att det är sant (som ofta sägs) att ensamheten är vår nya folksjukdom?
5. Läs Matt 26:36-43. Berättelsen visar hur Jesus förhöll sig till gemenskap och ensamhet. Varför tog han med sig sina lärjungar, tror du? Varför tog han med tre lite längre? Har du någon att ta med lite längre?
6. Längst in i Getsemane var Jesus ensam. Känner du igen den ensamheten? Vad kan vi göra för att upptäcka Guds närvaro trots allt?
7. I slutet av gudstjänsten firades nattvard. På vilket sätt får vi hjälp av nattvarden att hitta gemenskap? Se 1 Kor 10:16-17.