

# GUD ÄR NÄRMARE ÄN DU TROR

Samtalsunderlag för husgrupper

Tema 4: Nu eller aldrig

## Nu eller aldrig

Läs tillsammans Ps 95:1-7.

Psalmen är en fantastisk påminnelse om vem Gud är, vad Gud gjort, vad Gud kan och, inte minst, var Gud är. Psaltarpsalmen handlar om en närvarande Gud som håller allt i sin hand. Och när vi verkligen upptäcker det, vad annat kan vi göra än att tillbe? Men sist av allt följer några ord som avslöjar att det inte riktigt var så med folket. *"Om ni ändå ville lyssna till honom idag!"* Psalmen tycks handla om en Gud som är närvarande och om ett folk som är frånvarande! **Håller du med om att det är svårt att vara närvarande? Om du gör det, varför tror du i så fall att det är så?**

## Närvarobrist

För en tid sedan publicerade Svenska Dagbladet en artikelserie under samlingsnamnet: *"Närvarobrist – om vår svårighet att leva i nuet."* Där läser jag bland annat om en kvinna mitt i karriären och livet som småbarnsmamma. Hon säger: - *Min dag började alltid dagen före. Jag kunde inte somna utan låg och ältade morgondagen. Vad skulle jag ha på mig? Skulle jag hinna duscha? Vilka punkter skulle jag ta upp på mötet? Efter flera timmar somnade jag till slut av en sömntablett eller ren utmattning... Jag blev duktig på att köra väldigt fort. Jag stannade kvar så sent som möjligt på jobbet och körde sedan så fort jag kunde för att kunna hämta så tidigt som möjligt på dagis. Jag blev en mästare på att trixa mig fram i köerna. Jag gav mig själv aldrig tid till att vara här och nu. Jo, på jobbet kanske. Där var jag briljant, alltid väl förberedd. Men hela min tillvaro föll ihop om de ringde från dagis och sa att min dotter var sjuk. Jag hade inte tid att gå ifrån min kalender, säger hon. (SvD, 14 december 2005)*

**Vad skulle du vilja säga till kvinnan?**

**Finns det något i hennes berättelse du själv känner igen i ditt eget liv?**

Författaren Philip Yancey talar om mystikerna, "de heliga" d.v.s. de som lärt sig att leva i Guds närvaro på ett mer medvetet sätt än oss andra. Han skriver: *"(Då)... förstod jag mystikernas, de heligas, hemlighet. De lever en sekund i taget... Om du kan genomleva en sekund så kan du genomleva en dag, och hur du lever en dag är när allt kommer omkring hur du lever ditt liv."*

**Hur förstår du hans ord? Vad menar han?**

**Håller du med honom?**

Så här säger den katolske biskopen, Anders Arborelius i en predikan över ämnet "Att leva i nuet": *"Egentligen lever vi ju alltid i nuet. Vi kan inte leva någon annanstans, men det märkliga är, att vi på ett annat plan nästan aldrig gör det. För genom arvsyndens surdeg har det ju blivit så, att vi nästan alltid antingen är upptagna med det förflutna eller planerar för framtiden."*

Biskopen menar att vår oförmåga att leva här och nu har med något som han kallar *arvsynden* att göra. D.v.s. Gud skapade människan att alltid leva i nuet, inför Gud för att dela hans gemenskap varje sekund, men när människan bröt med Gud började hon fly. Om Kain står det att han blev *rastlös och rotlös*.

Vår oförmåga att leva här och nu skulle alltså vara resultatet av en gammal grundskada och av vår flykt från Gud. D.v.s. en flykt från vad vi egentligen är skapade till.

**Vad menar biskopen? Får du hjälp att förstå dig själv genom det han säger?**

**Rastlös och rotlös – på vilket sätt hänger orden ihop?**

Att leva nu är inte lätt. Därför ska vi nu se på tre viktiga förutsättningar för att vi ska kunna leva nu.

### 1. Du behöver bli FÖRSONAD med det förflutna

En orsak till att vi har svårt att leva nu är att vi har fastnat i det förflutna. En del människor slår sig ner på det förflutnas solsida: - Det var bättre förr. Andra går vilse på det förflutnas skuggsida. Det var något någon sa eller inte sa. Elakhet man mött eller kanske orättvisor. Så blir man förbittrad och fastnar i självmedömkan. Vanligt är också att man kör ner och kör fast i det som inte alls har skett. Vi grämer oss över missade tillfällen.

**Håller du med? Kan du ge exempel? Hur undviker man att fastna i det förgångna? Hur kan man bli försonad med det förflutna?**

Här är hoppet: I det kristna livet finns en plats för försoning: Jesu Kristi kors där Frälsaren dött för din försoning. Du lägger ner en börda när du förlåter någon. Och du lägger ner en börda när du tar emot förlåtelse.

För att kunna leva nu måste vi lära oss att släppa greppet om det som varit. Det svåra förstås. Men faktiskt ibland också det goda. **Håller du med om att man också kan fastna i det goda som varit? Vad skulle det i så fall kunna vara?**

### 2. Du behöver FRID inför framtiden

Har du tänkt på att nästan alla sciencefictionfilmer som handlar om framtiden handlar om svåra tider. Hur många sådana filmer har du sett som handlar om en bättre värld. Om det är så vi tänker oss framtiden är det väl inte så svårt att förstå om vi har svårt att njuta av nuet. Läs Jesu ord i Matt 6:25-32 tillsammans.

**På vilket sätt handlar dessa ord om vår osäkerhet inför framtiden? Vad menar Jesus att lösningen är?**

### 3. Du behöver förnöjsamhet

De förbittrade är alltid kvar i sin gårdag. De rastlösa är på språng mot sin morgondag. Men de tacksamma är närvarande. Det är underbart att vara tillsammans med en tacksam människa. **Varför är det så, tror du?**

**Slutkommentar:** Kom ihåg Philip Yanceys ord: *"Om du kan genomleva en sekund så kan du genomleva en dag, och hur du lever en dag är när allt kommer omkring hur du lever ditt liv."*

Att förändra sitt liv låter så stort att vi ger upp utan att ens försöka. Men en dag kan du göra lite annorlunda. Och tillslut är summan av dina dagar ditt liv. Du kanske tycker att 10-15 minuter med Gud i början av en dag är ingenting. Men 15 minuter gånger 365 dagar är någonting stort. Och det gånger 70 år är en tråd, som den tråd som gör en samling pärlor till ett smycke. Eller kanske en ryggrad som bär upp livet.

**Fanns det något i kvällens samtal som ger dig anledning att be om dina vänners förbön?**